

# ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੁਰੂ

ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 24 ਸਤੰਬਰ (ਜੋਗਿੰਦਰ ਰਾਣਾ /ਦਰਸ਼ ਰਾਣਾ) - ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸੁਰੂ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਲੋਂ ਰਿਥਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਜਿੱਥੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਉਥੇ ਹੀ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਸਗੀਰ ਵੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਹੋਏ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਸੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਬਜਰਵਰ ਐਥਲੈਟਿਕ ਕੇਚ ਧਰਮਜਿਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਅਰਜਨ ਅਵਾਰਡੀ ਪਰਮਜਿਤ ਸਰਮਾ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 48 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਦੀਕਸਾ



ਗਾਏ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮਧੂ ਟਿੰਬਾ ਨੰਗਲ ਕਾਲਜ, 53 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹੋਰੀ ਵਰਮਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਤਰੁਣਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਹਰਪੀਤ ਕੌਰ ਟਿੰਬਾ ਨੰਗਲ ਕਾਲਜ, 58 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਸਕਰਨਪੀਤ ਕੌਰ ਐਨਸੀਪੀਈ ਚੁਪਕੀ, ਬੰਦਨਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਟਿੰਬਾ ਨੰਗਲ ਕਾਲਜ, 69 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਪਟੇਲ ਕਾਲਜ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਦੀਕਸਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 77 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਸਪੀਤ ਕੌਰ ਐਨਸੀਪੀਈ ਚੁਪਕੀ, ਮਨਪੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਕਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੇਖੀ, ਡਾ. ਵੀਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਟਿੰਬਾ, ਕਬੱਡੀ ਕੋਚ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੇਟ ਲਿਫਟਰ ਹਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸੁਰਿਦਰ ਪਾਲ ਭੱਲਾ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਅਧਿਅਕਾਰੀ, ਲੈਕਚਰਾਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਰੀਹਲ, ਲੈਕਚਰਾਰ ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਘਈ, ਮਿਥਨ ਸਰਮਾ, ਸਚਿਨ ਸਰਮਾ, ਗੋਰਵ ਸਰਮਾ, ਗੀਤਜਲੀ ਪਟਿਆਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

**ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਰਾਈਮੈਂਸ**

[www.deshpardeshtimes.com](http://www.deshpardeshtimes.com)

# ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੁਰੂ



ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 24 ਸਤੰਬਰ (ਸੌਣੀ ਨਿੱਕੁਵਾਲ/ਰਾਣਾ ਹਰੀਵਾਲ) ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਲੜਕੇ/

ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੰਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ

ਦੇ ਪਿਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਲੋਂ ਰਿਧਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪਿਛਾਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਚੋਪਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੇਮਟੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੰਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਜਿੱਥੇ ਪਕੂਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਮੌਲਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਉੱਥੇ ਹੀ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੌਲਾਂ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪਿਛਾਡੀਆਂ ਦਾ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ਨਿੱਧਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪਿਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਕੂਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸਗੋਰ ਵੀ ਤੰਦਰੂਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਹੋਏ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰਫੈਸਰ ਅਸੀਂਕ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਬਜ਼ਰਵਰ ਅੰਥਲੇਟਿਕ ਕੇਂਦਰ ਪਰਮਿਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਅਰਜਨ ਅਕਾਰਾਡੀ ਪਰਮਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 48 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਡਾਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਦੀਕਸ਼ਾ ਰਾਏ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਨਹਿਦਰ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 53 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ

ਡਾਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਹੋਗੇ ਵਰਤੀ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਤੁਰਟਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਹਰਪੀਤ ਕੇਂਦਰ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 58 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਡਾਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਜਸਕਰਨਪੀਤ ਕੇਂਦਰ ਅੰਨਸੀਪੀਏ ਚੁਪਕੀ, ਬੰਦਨਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 69 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਡਾਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਰਵਨੀਤ ਕੇਂਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਪਟੇਲ ਕਾਲਜ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਦੀਕਸ਼ਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੰਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 77 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਡਾਰ ਵਰਗ ਵਿਚ ਜਸਪੀਤ ਕੇਂਦਰ ਅੰਨਸੀਪੀਏ ਚੁਪਕੀ, ਮਨਪੀਤ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੇਂਦਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੰਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਕਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਯੂਸਰਾ ਅਤੇ ਤੀਸਰਾ ਸਥਾਨ ਪਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਭਾਕਟਰ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੇਖੀ, ਡਾ. ਬੀਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੀ. ਜਗਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਕਬੱਡੀ ਕੇਂਦਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਇਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੇਟ ਲਿਫਟਰ ਹਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸੁਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਭੈਲਾ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ, ਲੈਕਚਰਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਰੀਹਲ, ਲੈਕਚਰਰ ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਘਟੀ, ਮਿਥਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਚਿਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੋਰਵ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੀਤਜਲੀ ਪਟਿਆਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੁਰੂ



ਪੰਜਾਬ ਟਾਈਮਜ਼

ਖਬਰ

ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 24 ਸਤੰਬਰ (ਦਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ)- ਪੰਜਾਬੀ ਯਨੌਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਲੜਕੇ/ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਲੋਂ ਰਿਥਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਖਿਡਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਜਿੱਥੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੌਲਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ

ਉਥੇ ਹੀ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖਿਡਕੀਆਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੌਲਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖਿਡਕੀਆਂ ਦਾ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ਨਿੱਧਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਸ਼ਹੀਦ ਵੀ ਤੰਦਰੂਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਤੀਜੇ ਜਾਗੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 48 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਦੀਕਾ ਰਾਏ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਨਗਿਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮਧੂ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 53 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈਂਗੀ ਵਰਮਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ

ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਤਰੁਣਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਹਰਪੀਤ ਕੌਰ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 58 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਸਕਰਨਪੀਤ ਕੌਰ ਐਨਸੀਪੀਓ ਚੁਪਕੀ, ਬੰਦਨਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 69 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਪਟੇਲ ਕਾਲਜ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਦੀਕਾ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 77 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਸਪੀਤ ਕੌਰ ਐਨਸੀਪੀਓ ਚੁਪਕੀ, ਮਨਪੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਕਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੋਖੀ, ਡਾ. ਵੀਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਜਗਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਕਬੱਡੀ ਕੌਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਇੰਟਰਨੈੰਡੋਨਲ ਵੇਟ ਲਿਫਟਰ ਹਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸੁਰਿਦਰ ਪਾਲ ਭੱਲਾ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ, ਲੈਕਚਰਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਰੀਹਲ, ਲੈਕਚਰਰ ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਘਟੀ, ਮਿਥਨ ਬਰਮਾ, ਸਚਿਨ ਬਰਮਾ, ਗੋਰਵ ਬਰਮਾ, ਗੀਤਜਲੀ ਪਟਿਆਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੁਰੂ

ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੌਨੀ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

**ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ :** ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਲੜਕੇ/ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਲੋਂ ਰਿਬਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਜਿੱਥੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਉਥੇ ਹੀ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ਨਿੱਧਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਸਰੀਰ



ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼।

ਵੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਹੋਏ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਬਜਰਵਰ ਐਥਲੈਟਿਕ ਕੇਚ ਧਰਮੀਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਅਰਜਨ ਅਵਾਰਡੀ ਪਰਮਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ

ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 48 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਦੀਕਸ਼ਾ ਰਾਏ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਨਾਰੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮਧੂ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 53 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈਰੀ ਵਰਮਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਤੁਰੂਲਾ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਹਰਪੀਤ ਕੌਰ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 58 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਸਕਰਨਪੀਤ ਕੌਰ ਐਨਸੀਪੀਈ ਚੁਪਕੀ, ਬੰਦਨਾ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਾਲ ਕਾਲਜ, 69 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਪਟੇਲ ਕਾਲਜ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਦੀਕਸ਼ਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 77 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਸਪੀਤ ਕੌਰ ਐਨਸੀਪੀਈ ਚੁਪਕੀ, ਮਨਪੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਰਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੇਖੀ, ਡਾ. ਵੀਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੈਸ਼ੰਸਕ ਸਿੰਘ, ਕਬੜੀ ਕੌਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੇਟ ਲਿਫਟਰ ਹਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਭੌਲਾ ਸਾਬਕਾ ਮੁਖ ਅਧਿਆਪਕ, ਲੈਕਚਰਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਰੀਹਲ, ਲੈਕਚਰਰ ਅਗਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਘਈ, ਮਿਥਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਚਿਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੋਰਵ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੀਤਜਲੀ ਪਟਿਆਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਭਾਰ ਤੇਲਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ੁਰੂ

ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 24 ਸਤੰਬਰ  
 (ਜੇ ਐਸ ਨਿੱਕੁਵਾਲ) - ਪੰਜਾਬੀ  
 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਅੰਤਰ  
 ਕਾਲਜ ਭਾਰ ਤੋਲਕ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ

ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਢਾ.  
ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਰਿਬਨ ਕੱਟ ਕੇ  
ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ  
ਅਸ਼ੋਕ ਕਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ

ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ  
ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 48 ਕਿੱਲੋਗਰਾਮ  
ਵਰਗ ਵਿਚ ਦੀਕਸ਼ਾ ਰਾਏ ਸਰਕਾਰੀ  
ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਨਾਂਕਿਂਦਰ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲਤਕੀਆਂ  
ਪਟਿਆਲਾ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਲ  
ਕਾਲਜ, 58 ਕਿੱਲੋਗਰਾਮ ਵਰਗ ਵਿਚ  
ਜਸਕਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਐਨ.ਸੀ.ਪੀ.ਈ.  
ਚੁਪਕੀ, ਬੰਦਨਾ ਮੇਜਬਾਨ ਖਾਲਸਾ  
ਕਾਲਜ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਲ ਕਾਲਜ,  
69 ਕਿੱਲੋਗਰਾਮ ਵਰਗ ਵਿਚ ਰਵਨੀਤ  
ਕੌਰ ਮੇਜਬਾਨ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਪ੍ਰੀਤੀ  
ਪਟੇਲ ਕਾਲਜ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਦੀਕੜਾ  
ਮੇਜਬਾਨ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, 77  
ਕਿੱਲੋਗਰਾਮ ਵਰਗ ਵਿਚ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ  
ਐਨ.ਸੀ.ਪੀ.ਈ. ਚੁਪਕੀ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ  
ਅਤੇ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮੇਜਬਾਨ ਕਾਲਜ  
ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਅਤੇ  
ਤੀਜਾ ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ  
ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ  
ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ  
ਰੇਖੀ, ਡਾ. ਵੀਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਜਗਵੰਤ  
ਸਿੰਘ, ਕਬੱਡੀ ਕੋਚ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ,  
ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ  
ਭੱਲਾ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਰੀਹਲ, ਅਰਵਿੰਦਰ  
ਕੁਮਾਰ, ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਘਈ, ਮਿਥਨ  
ਸ਼ਰਮਾ, ਸਚਿਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੌਰਵ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ  
ਗੌਤਮਲੀ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਭਾਰ ਤੌਲਕ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ  
ਪਿੰ: ਡਾ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹੋਰ।

ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਥਾਨਕ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ  
ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ  
ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ

ਮੁਕਾਬਲੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਬਜ਼ਾਰਵਰ  
ਐਥਲੈਟਿਕ ਕੋਚ ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ  
ਅਰਜਨ ਐਵਾਰਡੀ ਪਰਮਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ

ਕੌਰ ਅਤੇ ਮਧੂ ਟਿੱਬਾ ਨੰਗਲ ਕਾਲਜ, 53  
ਕਿਲੋਗਰਾਮ ਵਰਗ ਵਿਚ ਹੈਰੀ ਵਰਮਾ  
ਮੇਜਬਾਨ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਤਰੁਣ